

栄養士・管理栄養士・公認スポーツ栄養士
スポーツ栄養に興味のある方に向けたセミナー



世界のアスリートをめぐる食のトレンド アスリートのエネルギー不足の現状と 各国の取り組みについて

6月8日 土 15:00 - 17:30

申込締切 6月3日 (月) 17:00まで

本年開催されるパリ五輪に向けて「スポーツと食」の話題が注目を集めるなか、世界の食のトレンドとアスリートが抱えるエネルギー不足や宗教上の対応として必要なラマダンへの対応など、食の課題と多様性にどのように対処すべきかを取り上げます。今回は現在海外で活躍する3名の栄養士がパネラーとして登場し、具体的な各国での事例や対応策、食の最新情報をお伝えします。

さらに、エネルギー不足を予防・改善するための対応策として、カリフォルニア米であるカルローズを使った新しいおコメの食べ方・レシピを、試食を交えながらご紹介します。

場所

パティア市ヶ谷店
東京都新宿区市谷田町2-7
市谷伊東ハイム201
(最寄り駅：市ヶ谷駅)

参加費

一般 1,500円
FoodConnectionコミュニティサイト会員 1,000円
(テキスト、試食、消費税を含む)

定員

50名 (先着順)

詳しくは裏面へ